

SOINS DE SANTÉ DURABLES:

Guide de mise en œuvre pour la dentisterie



OBJECTIF ET PORTÉE

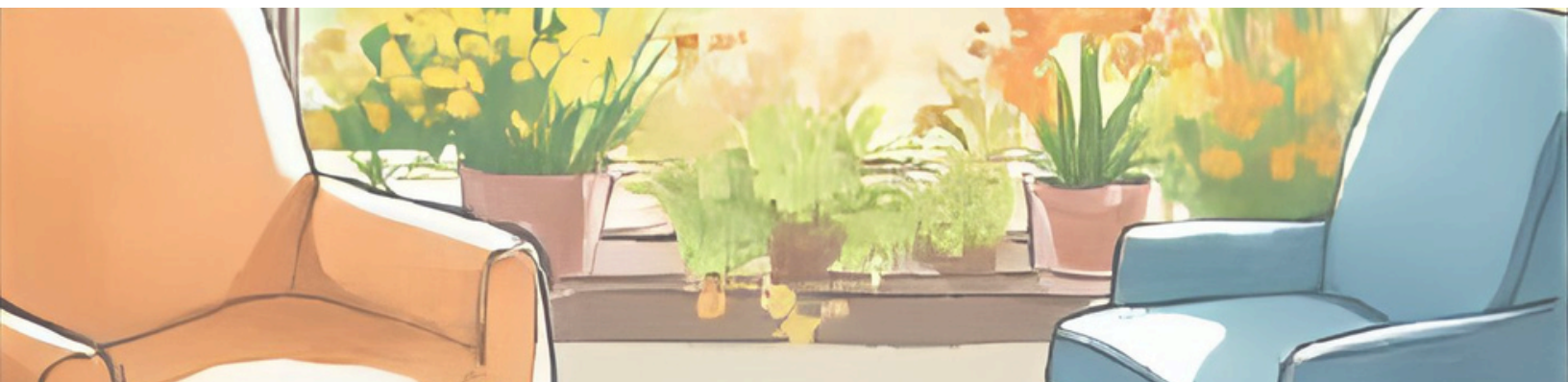
L'objectif de ce guide est de soutenir les cabinets dentaires partout au Canada dans l'intégration de la durabilité à leurs activités quotidiennes, à leurs pratiques cliniques et à leur planification à long terme. Alors que les **professionnels de la santé buccodentaire** reconnaissent de plus en plus leur rôle dans la réduction des impacts environnementaux, cette ressource propose des stratégies pratiques et fondées sur des données probantes pour diminuer les déchets, économiser l'énergie et l'eau, limiter les émissions de gaz à effet de serre et promouvoir la gérance environnementale. Conçu en tenant compte des réalités des cliniques dentaires **très sollicitées**, ce guide vise à rendre la durabilité à la fois accessible et concrète, tout en améliorant la qualité des soins aux patients et en s'alignant sur des objectifs plus larges de santé publique.

La portée du guide couvre l'ensemble des activités d'un cabinet dentaire, notamment l'approvisionnement, la prévention et le contrôle des infections, la gestion des déchets, l'utilisation de l'énergie et de l'eau, l'éducation des patients et l'aménagement des espaces. Il met en valeur les meilleures pratiques tout en proposant des listes de vérification, des outils et des ressources recommandées adaptées à divers milieux dentaires, des petits cabinets indépendants aux grandes cliniques de groupe. Le guide aborde également les défis environnementaux propres au secteur dentaire et soutient les équipes dans leur transition vers des pratiques plus écologiques et des opérations plus résilientes.



TABLE DES MATIÈRES

La dentisterie et la crise climatique.....	4
Que pouvons-nous faire?.....	6
Mesures à prendre.....	8
<i>Leadership</i>	8
<i>Prévention</i>	9
<i>Chaîne d'approvisionnement</i>	9
<i>Transport</i>	11
<i>Systèmes naturels</i>	11
<i>Bâtiments et énergie</i>	12
<i>Médicaments et dispositifs</i>	13
<i>Alimentation</i>	14
Une feuille de route vers la gérance environnementale	15
Glossaire	16
Ressources accessibles	17
Références	20
Annexe : Autres mesures	24
Contributeurs	30



LA DENTISTERIE ET LA CRISE CLIMATIQUE

La nécessité d'un changement dans tous les secteurs de la société, avec une transition vers des pratiques plus durables, est évidente ; cela inclut la dentisterie. Il existe de nombreuses façons de rendre nos pratiques, ainsi que nos modes de vie, plus durables. La science nous indique que cela est indispensable : **sept des neuf limites planétaires ont été dépassées, et notre planète se situe désormais en dehors de l'espace de fonctionnement sûr pour l'humanité (1).**

L'an dernier, le **Jour du dépassement de la Terre est tombé** le 21 août 2024 ; il marque la date à laquelle la consommation mondiale (plutôt que de l'humanité) a dépassé la capacité de la Terre à régénérer ses ressources pour l'ensemble de l'année (2). Paradoxalement, le système de santé **canadien est responsable de 4,6 % des émissions nationales de gaz à effet de serre**, ce qui entraîne une augmentation de la demande de soins médicaux due aux conséquences mêmes de ces émissions (3).

De plus, les recherches continuent de s'accumuler, indiquant les conséquences potentielles pour la santé des **particules de microplastiques et de nanoplastiques** ; tous les plastiques finissent par se décomposer en ces minuscules particules, capables d'attirer des toxines (4). La recherche sur les matériaux dentaires indique que les cabinets dentaires utilisent en moyenne **21 articles en plastique à usage unique pour les procédures dentaires (5).**

Il existe maintenant de nombreux produits réutilisables et durables pour la dentisterie, dont plusieurs ont été développés par de jeunes entreprises canadiennes. Ceux-ci incluent des **masques réutilisables approuvés par Santé Canada**, qui peuvent être lavés jusqu'à 100 fois ; des **sachets et enveloppes de stérilisation réutilisables approuvés par Santé Canada**, qui peuvent être lavés jusqu'à 75 fois ; des bavettes pour patients réutilisables, qui peuvent être correctement essuyées avec un désinfectant, selon les recommandations du fabricant et réutilisées jusqu'à 2 000 fois, voire davantage ; et des lingettes en coton réutilisables, qui peuvent être réutilisées au moins 10 fois (encore une fois en suivant les instructions du fabricant pour le lavage).

Ce dernier produit est fabriqué en coton, et bien que la culture du coton soit gourmande en ressources, notamment en terres et en eau, cette fibre naturelle ne libère pas de particules plastiques et ne contribue donc pas à la contamination des ressources hydriques, contrairement aux fibres synthétiques. En effet, un seul cycle de lavage de textiles synthétiques peut libérer des centaines de milliers de microfibres plastiques dans les eaux usées domestiques (6).

Notre société a tendance à mettre l'accent sur le recyclage plutôt que sur la réutilisation des articles. Bien que le recyclage ait sa valeur, **réduire les déchets à la source reste toujours l'approche la plus durable (7).** De plus, les procédés de recyclage peuvent être énergivores, générer des émissions associées au transport et contribuer à la libération de microplastiques et de nanoplastiques dans les eaux usées (8). **Il est donc essentiel de privilégier la réduction à la source des déchets lorsque cela est possible.**

Il convient également de noter que **seulement 9% des déchets plastiques au Canada, et de manière générale, à l'échelle mondiale, sont recyclés (9).** Les plastiques sont des matériaux complexes, composés de milliers de produits chimiques différents, ce qui rend leur recyclage à la fois complexe sur le plan technique et peu viable sur le plan économique (10).

Cela dit, des programmes de recyclage existent pour les articles qui n'ont pas encore d'alternatives réutilisables, comme les gants. Le recyclage encadré de ces déchets d'EPI demeure préférable à leur élimination par enfouissement. Bien que certains fabricants de gants en nitrile commercialisent leurs produits comme "biodégradables" ceux-ci peuvent mettre plusieurs années à se dégrader, comparativement à plus de 100 ans pour les gants conventionnels. Cependant, plusieurs fabricants ont confirmé que le processus de dégradation génère tout de même de petites particules plastiques.

L'écoblanchiment (greenwashing) est devenu courant chez les fabricants, et nous devons rester vigilants dans l'évaluation de la véritable durabilité des produits de notre chaîne d'approvisionnement.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE?

RÉDUIRE EMPREINTE

Les dentistes peuvent réduire considérablement leur empreinte environnementale en adoptant des pratiques durables dans leurs activités quotidiennes.

La réduction des déchets constitue un domaine clé, notamment en limitant l'utilisation de plastiques à usage unique en privilégiant les instruments réutilisables lorsque leur usage est sécuritaire, en gérant les déchets d'amalgame à l'aide de séparateurs afin de prévenir la contamination au mercure, et en assurant l'élimination appropriée des matières dangereuses, telles que les objets tranchants et les produits chimiques. La numérisation des dossiers et des empreintes réduit également la consommation de papier et de matériaux.

L'efficacité énergétique et hydrique est tout aussi importante : le passage à des équipements certifiés ENERGY STAR, l'utilisation d'éclairage DEL, l'installation de détecteurs de mouvement et l'adoption de systèmes d'aspiration à sec peuvent considérablement réduire au lieu de diminuer la consommation de ressources. Par ailleurs, l'installation de robinets et de toilettes à faible débit, la détection et la réparation des fuites ainsi que la réalisation d'audits énergétiques permettent de préserver l'eau et l'électricité tout en diminuant les coûts d'exploitation ([11](#)).

Un approvisionnement durable et un engagement conscient du personnel et des patients contribuent également à des pratiques cliniques respectueuses de l'environnement.



PRATIQUES JUDICIEUSES

Choisir des produits véritablement biodégradables (un terme souvent trompeur), rechargeables ou vendus en vrac, et s'associer à des fournisseurs écoresponsables au lieu de écologique, permet de réduire au lieu de minimiser les déchets et les émissions.

La promotion des soins préventifs réduit le recours à des traitements gourmands en ressources. Par ailleurs, sensibiliser les patients à des choix durables en matière de santé buccodentaire, comme les brosses à dents en bois d'érable recyclé, produites et fabriquées au Canada, étend la conscience environnementale au-delà de la clinique. Le personnel peut également soutenir ces efforts en adoptant des pratiques économes en énergie et en déchets.

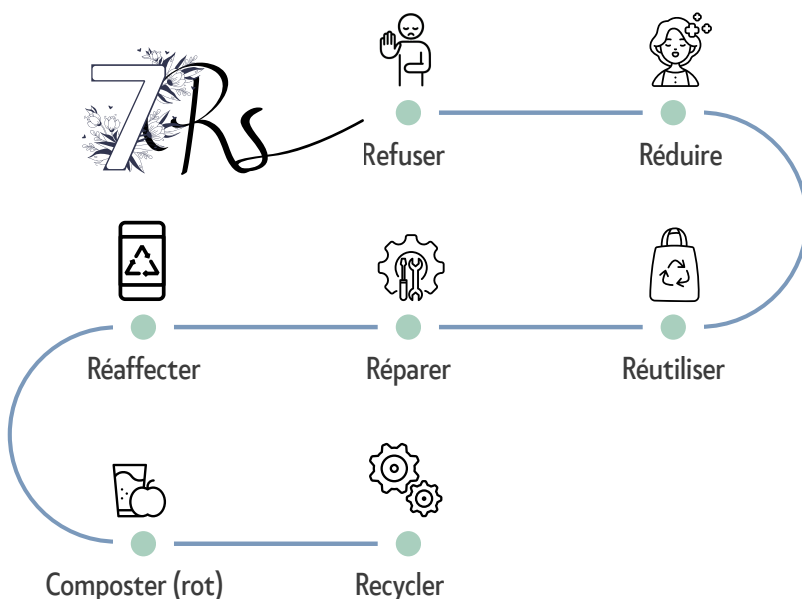
Les cabinets dentaires peuvent également renforcer leur durabilité grâce à une conception réfléchie : utiliser des matériaux à faibles COV (composés organiques volatils), améliorer la qualité de l'air et envisager des sources d'énergie renouvelable telles que le solaire ou la géothermie. Encourager des modes de transport écologiques et optimiser la planification des rendez-vous pour réduire les déplacements contribue également à diminuer l'impact environnemental.

Pour évaluer les progrès, les cabinets peuvent participer au [Green Office Challenge](#) ou obtenir des certifications telles que [GreenDOC™](#), tout en surveillant leur consommation d'énergie et de ressources et en fixant des objectifs mesurables pour une amélioration continue. La mise en œuvre de ces stratégies permet aux cabinets de fournir des soins de qualité tout en soutenant la santé de la planète.

STRATÉGIES EFFICACES

Un « scénario optimal » en matière de durabilité pour un cabinet dentaire consisterait à disposer d'une installation de buanderie sur place équipée d'un dispositif de filtration permettant de capter les microfibres plastiques. Les blouses réutilisables, les enveloppes ou sachets chirurgicaux réutilisables (utilisés avec des cassettes d'instruments en acier inoxydable réutilisables plutôt que des sachets papier/plastique à usage unique), les masques réutilisables, les uniformes et les charlottes chirurgicales pourraient tous être lavés au cabinet, réduisant ainsi l'empreinte environnementale associée tant à la fabrication qu'au transport des produits. Si cela n'est pas réalisable, une alternative au lavage sur place consiste à établir un partenariat avec un service de blanchisserie engagé en matière de durabilité.

Il existe également plusieurs entreprises canadiennes qui ont développé des produits innovants et durables pour l'hygiène bucco-dentaire, notamment des brosses à dents en bois, des poudres dentaires, des comprimés dentifrices et des dentifrices (dans des emballages plus durables), du fil dentaire à base de fibres naturelles contenu dans des emballages non plastiques durables, ainsi que du fil dentaire réutilisable en silicone.



ÉTABLIR LES PRIORITÉS

Les stratégies les plus efficaces pour promouvoir des pratiques durables s'appuient sur les principes suivants : **refuser, réduire, réutiliser, réparer, réaffecter et composter (rot), le recyclage intervenant en dernier recours.**

Refuser d'utiliser des produits non essentiels, tels que les couvertures de plateaux en papier et les barrières en plastique (lesquels ne sont pas stériles et ne reposent sur aucune justification scientifique en matière de prévention et de contrôle des infections).

Réduire l'utilisation de matériaux auprès des patients et des consommateurs en mettant l'accent sur les soins préventifs et la promotion d'une bonne santé bucco-dentaire. Cette approche contribue à diminuer le recours aux matériaux restaurateurs, ainsi qu'aux emballages plastiques qu'ils requièrent.

Réutiliser peut être intégré à l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement, en particulier par les utilisateurs cliniques lorsque la sécurité le permet. Les articles réutilisables sont généralement meilleurs pour l'environnement que les produits jetables à usage unique, tels que les masques, les sachets, les enveloppes, les bavettes et les lingettes. Les autoclaves encore fonctionnels mais non conformes aux normes PCI (p. ex. sans indicateurs de température et de pression) peuvent être donnés à un pays en développement.

Réparer l'équipement chaque fois que cela est possible, plutôt que de le jeter, afin de réduire l'empreinte liée à la fabrication.

Réaffecter des articles tels que les autoclaves encore fonctionnels mais non conformes aux normes PCI (p. ex. sans indicateurs de température et de pression), qui peuvent être donnés à un pays en développement.

Composter les résidus alimentaires et autres matières organiques, dans le respect des normes d'hygiène applicables, afin de prévenir la production de méthane.

ALLER AU-DELÀ DU RECYCLAGE

Le recyclage ne devrait intervenir qu'en dernier recours et être priorisé en amont, aux étapes de fabrication et de distribution. Cela implique de privilégier des procédés de production économes en énergie, de concevoir des produits recyclables, de réduire les emballages superflus et d'optimiser la logistique de distribution (12).

LE RECYCLAGE DEVRAIT ÊTRE UNE SOLUTION DE DERNIER RECOURS ET ÊTRE PRIORISÉ AUX ÉTAPES DE LA FABRICATION ET DE LA DISTRIBUTION.

ÉNERGIE RENOUVELABLE

La transition vers des sources d'énergie renouvelables, tant dans la sphère professionnelle que privée, peut avoir un impact considérable : l'utilisation de combustibles fossiles pour produire de la chaleur et de l'électricité représente 75 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre et environ 90 % de toutes les émissions de dioxyde de carbone (13).

En effet, plus compétitives sur le plan économique que les sources d'énergie à base de combustibles fossiles. Toutefois, la consommation mondiale de combustibles fossiles continue d'augmenter, compromettant ainsi les efforts visant à atteindre les objectifs climatiques établis dans le cadre de l'Accord de Paris (14, 15).

Choisir de faire preuve de leadership en matière de durabilité, tant au bureau que dans votre vie personnelle, créera un « effet d'entraînement » auprès de toutes les personnes avec lesquelles vous interagissez.

APPORTER DES CHANGEMENTS

Le présent guide vise à fournir aux dentistes une approche globale pour réduire leur impact environnemental et leurs émissions.

Choisir de mettre en œuvre l'une ou l'autre de ces mesures contribuera à orienter la société dans la bonne direction, bien que certaines actions aient un impact beaucoup plus important que d'autres. C'est bien le cas de la mise en place d'un programme complet de prévention, du passage à des sources d'énergie renouvelables et de la réduction de l'empreinte liée au transport en combinant les rendez-vous familiaux et plusieurs procédures (de manière judicieuse et éthique) pour un même patient (16).

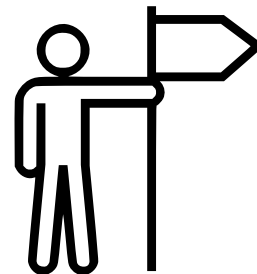
Faire preuve de leadership en matière de durabilité, tant dans votre cabinet que dans votre vie personnelle, créera un « effet d'entraînement » auprès de toutes les personnes avec lesquelles vous interagissez.

Transformez votre pratique professionnelle pour le bénéfice de vos patients, de vos familles et de vos collègues, en privilégiant des alternatives à la fois durables et économiquement viables. Ce faisant, vous renforcez votre rôle dans le secteur de la santé en matière d'impact environnemental, au service de la société et de la planète.



MESURES À PRENDRE

LEADERSHIP



- ❑ Suivre un cours de formation continue en durabilité (17), tel que le [MOOC de la FDI](#) ou [Sustainable Dentistry](#) du CSH.
- ❑ Communiquez votre volonté de créer un environnement de travail durable auprès du personnel et des patients; constituez une **équipe verte** et désignez une personne au sein de la clinique comme **responsable de la durabilité**.
- ❑ Affichez des posters (et non des dépliants) dans la salle d'attente pour sensibiliser vos patients à vos initiatives écoresponsables; partagez également vos réussites en matière de durabilité sur le site web de votre cabinet et via les réseaux sociaux.
- ❑ **Étendez vos initiatives en matière de durabilité à vos décisions personnelles, y compris vos achats, vos déplacements et vos investissements (18)**. Envisagez de vous désengager des industries qui favorisent la consommation de combustibles fossiles et **d'investir dans des entreprises qui soutiennent les énergies renouvelables (19)**.
- ❑ Envisagez de calculer votre empreinte carbone personnelle (ménage, transport, mode de vie) à l'aide [du calculateur d'empreinte carbone des Nations Unies](#).
- ❑ Recherchez les incitatifs locaux, provinciaux et nationaux pour l'obtention de certifications en matière de durabilité.
- ❑ Établissez des partenariats avec des entreprises qui adhèrent à des principes de durabilité lorsque vous choisissez vos fournisseurs, votre banque, votre concepteur de bureau, vos entrepreneurs, vos spécialistes en placement et autres prestataires de services.



PRÉVENTION

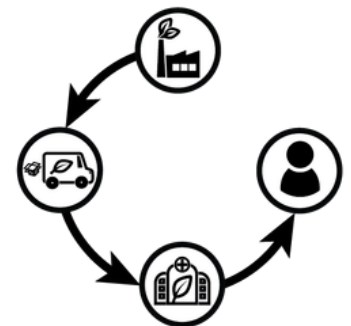


- Encouragez continuellement l'éducation en santé buccodentaire auprès de vos patients afin de favoriser un changement de comportement efficace.** La majorité des patients préfèrent recevoir ces conseils par courriel : 72,9 % estiment qu'un formulaire numérique d'évaluation des risques, accompagné de recommandations personnalisées, améliore leur compréhension de leur santé buccodentaire (20).
- Faites la promotion de la fluoruration communautaire de l'eau (FCE) dans votre région.** La FCE réduit l'incidence des caries dentaires, diminuant ainsi l'empreinte carbone des soins dentaires en réduisant le besoin de traitements, et touche particulièrement les familles de statut socioéconomique plus faible (21).
- Envisagez de soutenir une initiative provinciale ou fédérale de taxe sur le sucre ;** l'Organisation mondiale de la Santé a élaboré un guide pour les gouvernements souhaitant étudier cette possibilité (22). Soutenir un tel changement de politique **améliore les résultats de santé** en réduisant le diabète, l'obésité et les caries dentaires, ce qui diminue les coûts des soins de santé, augmente les revenus gouvernementaux (qui peuvent être réinvestis dans la santé) et favorise l'équité en matière de santé (23).
- Envisagez l'utilisation du fluorure diamine argenté topique** pour arrêter les caries plutôt que l'excavation complète de la dent, pouvant mener à un traitement de canal ou à l'extraction des dents. Ce traitement est simple, rentable et peut réduire l'impact environnemental de traitements plus invasifs (24).
- Envisagez d'utiliser du vernis fluoré topique** conditionné en flacon pour plusieurs applications plutôt qu'en emballage à usage unique. Vous pouvez en verser une petite quantité directement sur votre plateau dentaire en métal ou dans un puits de distribution réutilisable, puis utiliser une petite boule de coton pour appliquer le vernis sur les dents.

CHAÎNE D'APPROVISIONNEMENT

- Interrogez vos fournisseurs sur leurs initiatives en matière de durabilité :**

 - Savent-ils quelle est l'empreinte carbone ou l'impact environnemental de leur entreprise ?
 - Intègrent-ils des initiatives Environnementales, Sociales et de Gouvernance (ESG) dans leur plan stratégique (25) ?
 - Les fabricants qu'ils utilisent sont-ils responsables sur les plans social et environnemental ?
 - Réduisent-ils les emballages, utilisent-ils des fabricants locaux autant que possible et mettent-ils en œuvre des initiatives de transport durable, telles que des véhicules entièrement électriques ?
- Effectuez régulièrement un inventaire, privilégiez l'achat de consommables en vrac et commandez les articles spécialisés avec discernement,** de manière à n'acquérir que ce dont vous avez réellement besoin (26).



- ❑ Choisissez des **embouts d'aspiration à haut volume réutilisables** en acier inoxydable ou en plastique autoclavable, des **cupules de prophylaxie** en acier inoxydable, des **porte-empreintes** en acier inoxydable (lorsqu'une empreinte numérique n'est pas réalisée), des **applicateurs de colle réutilisables** en plastique autoclavable, des **instruments doubles** en acier inoxydable, ainsi que des **fraises réutilisables de haute qualité**. Suivez les instructions de retraitement fournies par le fabricant.
- ❑ Choisissez des **blouses d'isolement, des calots chirurgicaux, des couvre-chaussures, des enveloppes ou sachets de stérilisation, des masques chirurgicaux et des lingettes réutilisables**, et assurez leur lavage sur place à l'aide d'une laveuse équipée d'un dispositif de filtration des microfibres afin de limiter la contamination des eaux usées par les microplastiques. Envisagez également l'utilisation d'une sècheuse à thermopompe, reconnue pour sa performance écoénergétique. Recourez à un service de buanderie externe uniquement lorsque cela est nécessaire, puisque le transport et le traitement centralisé augmentent l'empreinte environnementale. La plupart de ces articles peuvent être fournis par des fabricants canadiens et **être lavés de 75 à 100 cycles, conformément aux indications du fabricant et aux exigences réglementaires applicables**. Les masques à usage unique libèrent des microplastiques susceptibles d'être inhalés, et contiennent des PFAS servant de barrière contre l'humidité. **Considérez la protection de votre propre santé tout autant que de celle de la planète.**
- ❑ Choisissez des **bavettes dentaires réutilisables, lavables et fabriquées au Canada**. Celles-ci sont conformes aux normes PCI lorsqu'un **désinfectant de qualité hospitalière, tel que l'acide hypochloreux, est utilisé**.
- ❑ Choisissez **des produits de soins buccodentaires durables**, tels que des brosses à dents en bois d'érable fabriquées au Canada, du fil dentaire à base de maïs ou de soie, des fils dentaires réutilisables en silicone, des poudres dentaires, des comprimés ou des pâtes dentifrices, de la pâte prophylactique en vrac et du vernis fluoré multi-usages en bouteille, le tout dans des emballages plus durables, dont certains sont rechargeables.
- ❑ **Éliminez l'utilisation des couvre-plateaux en papier et des barrières en plastique, et désinfectez adéquatement les surfaces à l'aide d'un désinfectant à faible impact environnemental, tel que l'acide hypochloreux, qui peut être produit sur place. Des barrières réutilisables et lavables en silicone pour les claviers peuvent remplacer les barrières en plastique à usage unique.**
- ❑ **Réduisez l'utilisation de produits en aérosol** en réutilisant et en autoclavant les cartouches vides d'anesthésie locale en plastique. Celles-ci peuvent être remplies d'eau puis congelées afin de créer des « crayons de glace », **offrant une précision accrue pour les tests de vitalité pulpaire.**
- ❑ **Évitez l'utilisation de gobelets jetables et de sacs destinés aux patients pour les produits de soins buccodentaires, sauf lorsque cela est absolument nécessaire.**
- ❑ **Envoyez les rappels aux patients par courriel ou par texto, et supprimez les communications électroniques non essentielles, tout en restant conforme aux exigences en matière de tenue de dossiers. L'objectif est de réduire l'utilisation de papier et la consommation d'eau/énergie associées au stockage des données numériques. Utilisez des journaux numériques plutôt que des documents papier.**

Lire la suite



Découvrez ce tableau des alternatives durables pour les produits dentaires

TRANSPORT

- ❑ Encouragez les modes de transport durables auprès des patients et du personnel tels que la marche, le vélo, le covoiturage et le transport en commun. Les déplacements vers et depuis le cabinet dentaire représentent jusqu'à près de 65% de l'empreinte carbone totale (27).
- ❑ Installez des supports à vélos pour vos patients et votre personnel afin de promouvoir les déplacements actifs et durables, en leur permettant de stationner leur bicyclette en toute sécurité lorsqu'ils se rendent à votre cabinet. Envisagez également l'installation d'une borne de recharge pour véhicules électriques afin d'encourager l'utilisation de voitures électriques, ce qui réduit à la fois les émissions de gaz à effet de serre et d'autres polluants atmosphériques (28).
- ❑ Regroupez les rendez-vous familiaux de manière à ce que plusieurs patients se déplacent ensemble dans le même véhicule, réduisant ainsi considérablement l'empreinte carbone, surtout s'ils utilisent un véhicule non électrique ou hybride.
- ❑ Regroupez les procédures, lorsque cela est approprié, pour un même patient, afin d'éviter qu'il ait à se rendre plusieurs fois au cabinet si cela peut être évité.
- ❑ Informez votre laboratoire suffisamment à l'avance avant la collecte des empreintes analogiques dentaires, afin qu'il puisse planifier efficacement la logistique et réduire l'empreinte carbone associée à ce service.
- ❑ Regroupez plusieurs courses personnelles et/ou tâches du bureau en un seul trajet en voiture plutôt que de faire des déplacements séparés.

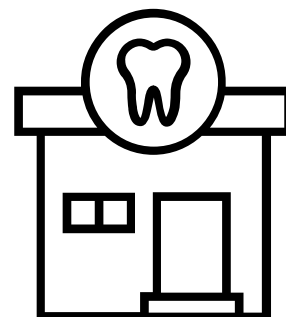


SYSTÈMES NATURELS

- ❑ Envisagez d'installer des plantes d'intérieur (si cela est conforme aux exigences réglementaires) pour aider à filtrer l'air, créer une ambiance plus douce, réduire le bruit et diminuer l'absentéisme (29).
- ❑ Envisagez de planter des arbres indigènes et des plantes pollinisatrices lors de l'aménagement paysager. Cela offrira un habitat aux oiseaux et aux insectes tout en fournissant de l'ombre et un abri pour diminuer la température ambiante en été (surtout dans les zones urbaines) et procurer un abri de la chaleur en hiver (30,31).



BÂTIMENTS ET ÉNERGIE



- ❑ Si vous construisez un nouveau cabinet, **réduisez l'espace tout en maximisant l'éclairage naturel et la ventilation** afin de diminuer les besoins énergétiques. **Faites appel à un entrepreneur formé à l'utilisation de matériaux de construction durables et recyclés**, ce qui permettra également de réaliser des économies (32).
- ❑ **Effectuez un audit énergétique** sur toute la structure existante et appliquez les recommandations qui en découlent (33).
- ❑ **Utilisez des vitrages triples à faible émissivité (low-E) et des auvents ou stores issus de sources durables**. **Calfeutrez toutes les fenêtres et installez des coupe-froid**, puis ouvrez-les lorsque cela est approprié pour faire circuler l'air frais et réduire le recours aux systèmes mécaniques de contrôle de la température.
- ❑ Installez un **système de thermopompe** écoénergétique pour recirculer l'air chaud en hiver et évacuer l'air chaud en été. En alternative ou en complément, envisagez l'installation de panneaux solaires. Les thermopompes à haute efficacité, qu'elles soient à source d'air ou géothermiques, ainsi que les panneaux solaires, améliorent considérablement l'efficacité énergétique et réduisent significativement les émissions (34,35, 36). **Entretenez votre système** en nettoyant ou en remplaçant les filtres selon les besoins, et utilisez un **thermostat programmable ainsi que des ventilateurs de plafond pour optimiser la consommation d'énergie**.
- ❑ **Utilisez des appareils écoénergétiques et économes en eau** (et éteignez-les lorsqu'ils ne sont pas utilisés) (37).
- ❑ Envisagez de passer à un **fournisseur d'énergie verte**, comme Bullfrog Power, qui compense votre consommation en électricité et en gaz par des sources d'énergie renouvelables.
- ❑ **Recyclez l'aluminium, le papier, les ordinateurs et autres appareils électroniques**, ainsi que les déchets dangereux. **Rénovez les fauteuils et le mobilier dentaire, réaménagez ou réhabilitez les armoires, et rechargez les cartouches d'encre pour photocopieur**. **Utilisez des piles rechargeables, chaque fois que possible**.
- ❑ Envisagez d'installer un **générateur sans carburant pour faire face aux pannes de courant et utilisez des chargeurs solaires** pour alimenter vos appareils électroniques.
- ❑ Utilisez **des produits en papier sans chlore, en bambou, en chanvre ou recyclés** (papier pour photocopieur, papier hygiénique), **de la peinture sans COV et des emballages sans plastique, et évitez le suremballage**.

Lire la suite

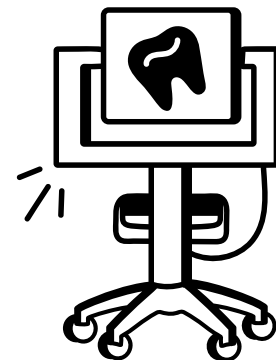


Autres mesures à prendre dans l'annexe (page 24)

MÉDICAMENTS ET DISPOSITIFS

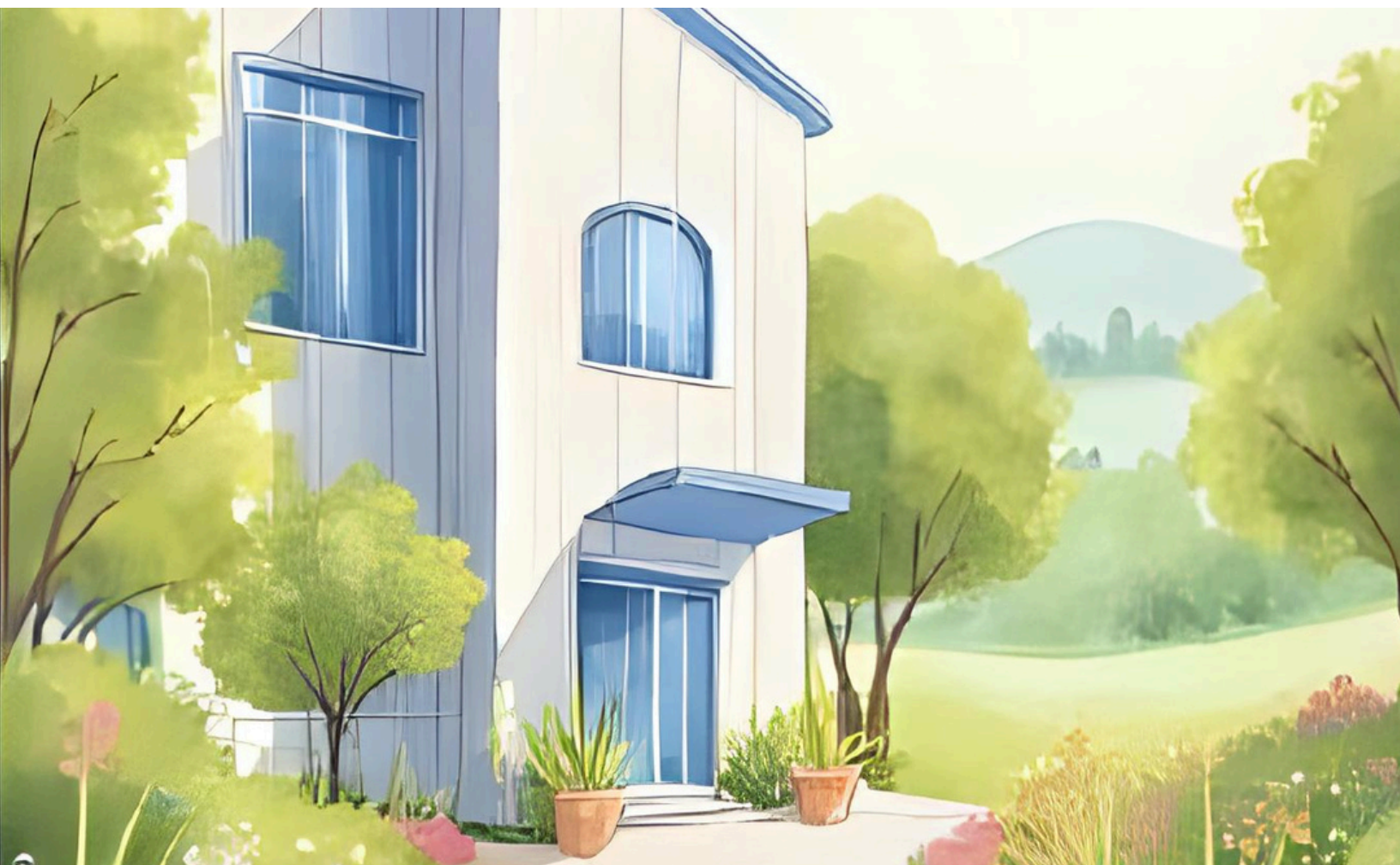
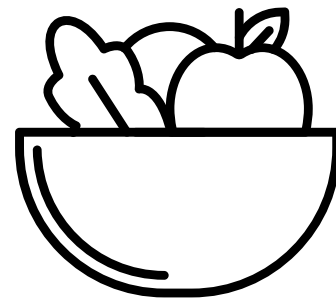
- ❑ Considérez les multiples avantages **des dossiers, images et empreintes numériques**. Toutefois, gardez à l'esprit que le stockage et le traitement des données numériques ont une empreinte carbone importante, une consommation d'énergie et d'eau douce, ainsi qu'une utilisation des sols par les serveurs et processeurs (38).

 - **Passez au numérique (sans papier) pour les dossiers** et autres documents. Cette approche est plus efficace et permet, grâce à l'utilisation de modèles, de respecter plus facilement les exigences réglementaires en matière de tenue de dossiers.
 - **Privilégiez la prise d'empreintes numérique autant que possible**, ce qui permet de réduire l'empreinte liée au transport et aux matériaux, notamment en diminuant, dans certains cas, la nécessité de modèles en résine.
 - **Adoptez la radiographie numérique**, qui est plus durable tout en réduisant le temps d'exposition pour vos patients.
- ❑ Faites fonctionner le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est plein, et l'Hydrim (laveur/désinfecteur d'instruments dentaires) uniquement lorsqu'il est rempli à pleine capacité. **Évitez de surcharger ces appareils afin de ne pas compromettre le contrôle des infections.**
- ❑ **Utilisez des cassettes métalliques de stérilisation dans l'Hydrim** pour le protocole de pré-autoclavage, puis enveloppez-les avec une protection chirurgicale réutilisable. Cela élimine les risques pour la sécurité du personnel, améliore l'efficacité de la main-d'œuvre (permettant ainsi de réaliser des économies) et permet d'utiliser la protection réutilisable pour disposer votre plateau d'instruments, **remplaçant ainsi les protections de plateau en papier.**
- ❑ Faites fonctionner vos **autoclaves** uniquement lorsqu'ils sont **pleins** (mais **ne les surchargez pas** afin d'éviter une stérilisation insuffisante).
- ❑ **Utilisez un système d'aspiration à sec** plutôt qu'un aspirateur à eau (ceux-ci coûtent plus cher à l'achat, mais consomment moins d'eau et d'électricité) (39).
- ❑ **Remplacez et recyclez les filtres des pompes d'aspiration**, conformément aux recommandations du fabricant.
- ❑ Si vous utilisez un système d'imagerie analogique, **recyclez le papier aluminium contenant du plomb ainsi que le fixateur et le révélateur** de votre système de radiographie.
- ❑ **Envisagez, si possible, de produire en interne des versions imprimées en 3D** des aligneurs orthodontiques, ce qui réduit l'empreinte liée au transport. Des matériaux compostables et véritablement biodégradables pour ces aligneurs seront disponibles prochainement. On estime que 25 millions d'aligneurs se retrouvent chaque année dans les sites d'enfouissement, avec les modèles en résine sur lesquels ils sont fabriqués. Dans certaines régions, **Terracycle** recycle ces aligneurs, moyennant un coût.
- ❑ **Suivez les recommandations de Choosing Wisely** pour les dentistes lors de la prescription, y compris l'utilisation judicieuse des antibiotiques et des analgésiques (40).
- ❑ N'utilisez le **protoxyde d'azote** que si cela est absolument nécessaire (41, 42).



ALIMENTATION

- ❑ **Mettez en place un programme de compostage au cabinet et à la maison pour gérer les matières organiques de manière responsable, afin de ne pas générer de méthane et de créer plutôt des nutriments pour la croissance végétale (43, 44, 45).**
- ❑ **Prenez des mesures pour réduire le gaspillage alimentaire (46).**
- ❑ **Buvez de l'eau du robinet en utilisant un contenant métallique réutilisable.** Chaque jour, environ 60 millions de bouteilles en plastique finissent dans les sites d'enfouissement dans le monde, et nous ingérons 240 000 particules de nanoplastique par litre d'eau embouteillée (47, 48).
- ❑ **Utilisez une cafetière avec un filtre métallique réutilisable ou une capsule de café réutilisable, ainsi qu'un contenant thermique rechargeable pour garder le café chaud (49).**
- ❑ **Encouragez le personnel à apporter ses repas dans des contenants en verre réutilisables, car il n'est pas recommandé de conserver ou de réchauffer les aliments dans du plastique.** Fournissez des couverts et des assiettes réutilisables ainsi qu'un micro-ondes afin que tout le personnel puisse rapporter les restes, réduisant ainsi l'utilisation de contenants à usage unique et le gaspillage alimentaire (50, 51).



UNE FEUILLE DE ROUTE POUR LA GESTION ENVIRONNEMENTALE

Le chemin vers une gestion environnementale peut être semé d'embûches au départ, mais une fois que vous avez du personnel et un plan en place, l'élan se construit.



6. Choisir les projets initiaux

Commencez par quelques projets ayant un fort impact, pertinents et relativement faciles à mettre en œuvre, et qui permettront d'impliquer les membres du personnel.



1. Initier l'action

Identifiez ceci comme une priorité pour le cabinet et présentez une vision de vos objectifs et de vos activités.

Commencer



7. Évaluer

Fixez des objectifs et mesurez l'impact de vos initiatives individuelles ainsi que vos progrès vers l'atteinte des objectifs globaux du cabinet.



5. Identifier les partenaires

Contactez des organisations susceptibles de vous aider à coordonner votre planification.



8. Célébrez

Reconnaissez vos réalisations afin de créer de l'élan et d'encourager les autres à agir également.



2. Identifier les personnes

Attribuez un responsable pour organiser et promouvoir l'initiative et constituer une équipe verte.



3. Mobiliser l'équipe

Diffusez ce document et les autres documents pertinents, et assurez un suivi avec des présentations auprès du personnel du cabinet.



4. Élaborer un nouveau plan stratégique

Intégrez la gestion environnementale dans vos discussions stratégiques et dans votre plan stratégique.



GLOSSAIRE

Empreinte carbone: mesure de la quantité totale de dioxyde de carbone et d'autres composés carbonés émis lors de la consommation de combustibles fossiles. Elle est exprimée en tonnes d'émissions par unité de comparaison, par exemple par année, par personne, par kilomètre parcouru ou par kilogramme de protéines.

Économie circulaire: approche systématique du développement économique visant à bénéficier aux entreprises, à la société et à l'environnement. Elle va au-delà du recyclage en maintenant les produits en usage, en éliminant les flux de déchets et en régénérant les systèmes naturels.

Adaptation au climat: mesures prises pour protéger une communauté ou un écosystème des impacts des changements climatiques.

Atténuation du climat: mesures prises pour réduire ou prévenir l'émission de gaz à effet de serre dans l'atmosphère.

Désinvestissement des fonds de fondation: encourager les universités à transférer des fonds de portefeuilles classiques contenant des investissements dans les combustibles fossiles vers des portefeuilles à faible empreinte carbone.

Émissions de gaz à effet de serre (GES): les GES sont constitués de dioxyde de carbone (CO₂), d'oxyde nitreux (N₂O), de méthane (CH₄) et de gaz fluorés à effet de serre (GES-F).

Défi Bureau Vert: enquête annuelle sur la performance environnementale des soins primaires réalisée par la Coalition canadienne pour des soins de santé écologiques, visant à identifier les domaines d'excellence et les opportunités pour mettre davantage en œuvre des pratiques durables.

Solutions fondées sur la nature: intégration de conceptions durables et d'éléments naturels dans l'environnement bâti pour favoriser l'adaptation et la résilience. Ces solutions comprennent des herbes naturelles, des jardins pour pollinisateurs, des jardins pluviaux, des arbres et des toits verts.

Charge fantôme: phénomène selon lequel les appareils électriques continuent de consommer de l'énergie même lorsqu'ils sont éteints mais restent branchés.

Prescription durable: consiste à optimiser les médicaments pour les patients, ce qui se traduit généralement par une réduction du nombre de médicaments prescrits. Dans certains cas, le prescripteur peut également remplacer un médicament par un autre qui génère moins de gaz à effet de serre, par exemple en changeant de type d'inhalateur.

Approvisionnement durable: intégration de critères de durabilité environnementale dans le système d'évaluation lors de l'acquisition, par achat ou location, de biens immobiliers, de biens ou d'autres produits, travaux ou services.

RESSOURCES ACCESSIBLES

Alqutaibi, A. Y., Hamadallah, H. H., Aloufi, A. M., Alharbi, A. T., Alaydaa, R. M., & Alghauli, M. A. (2025). Dental zirconia residuals recycling: processes, applications, and future perspectives: a scoping review. *BMC Oral Health*, 25(1), 725. <https://doi.org/10.1186/s12903-025-06093-0>

Chanioti, M., Nikolelis, G., Mitsika, I., & Antoniadou, M. (2024). The dentist's role in cultivating environmental awareness for sustainability and promotion of climate consciousness. Preprints.org
<https://www.preprints.org/manuscript/202405.1372/v1>

Dixon, J., Field, J., van Harten, M., Duane, B., & Martin, N. (2024). Environmental sustainability in oral health professional education: Approaches, challenges, and drivers-ADEE Special-Interest Group Report. *European Journal of Dental Education: Official Journal of the Association for Dental Education in Europe*, 28(4), 969–977. <https://doi.org/10.1111/eje.13033>

Duane, B., Borglin, L., Pekarski, S., Saget, S., & Duncan, H. F. (2020). Environmental sustainability in endodontics. A life cycle assessment (LCA) of a root canal treatment procedure. *BMC Oral Health*, 20(1), 348.
<https://doi.org/10.1186/s12903-020-01337-7>

Duane, B., Croasdale, K., Ramasubbu, D., Harford, S., Steinbach, I., Stancliffe, R., & Vadher, D. (2019). Environmental sustainability: measuring and embedding sustainable practice into the dental practice. *British Dental Journal*, 226(11), 891–896. <https://doi.org/10.1038/s41415-019-0355-y>

FDI World Dental Federation. <https://fdiworlddental.org>

FDI World Dental Federation. (2022). Consensus on environmentally sustainable oral healthcare: A joint stakeholder statement.
<https://fdiworlddental.org/sustainability-consensus-statement>

FDI World Dental Federation. (n.d.) FDI sustainability infographic.
<https://fdiworlddental.org/fdi-sustainability-infographic>

FDI World Dental Federation. (n.d.) Sustainable dentistry infographic.
<https://fdiworlddental.org/sustainable-dentistry-infographic>

Guerra, M., Morgado, M., Leira, Y., Leitao, T., Botelho, J. & Mendes, J.J. (2025). Integrating sustainability in dentistry: A pathway towards achieving the UN 2030 agenda. *Frontiers in Oral Health*, 6. <https://doi.org/10.3389/froh.2025.1549020>

Hackley D. M. (2021). Climate change and oral health. *International Dental Journal*, 71(3), 173–177. <https://doi.org/10.1111/idj.12628>

Harford, S., Ramasubbu, D., Duane, B., & Mortimer, F. (2018). Sustainable dentistry: How to guide for dental practices. Centre for Sustainable Healthcare. https://sustainablehealthcare.org.uk/wp-content/uploads/2024/09/how_to_guide_sustainable_dentistry.pdf

International Federation of Dental Hygienists. (2025). Sustainability in oral health and the role of the dental hygienist. IFDH Prevention & Treatment White Paper Series. <https://ifdh.org/wp-content/uploads/2025/03/IFDHWhitePaperSustainability.pdf>

Mackenzie, L. (2022). Green dentistry: a practical guide, Part I. Denplan. <https://a.storyblok.com/f/327636/9c0ed75acb/green-dentistry-practical-guide-part-1-july-22.pdf>

Martin, N., Hunter, A., Constantine, Z., & Mulligan, S. (2024). The environmental consequences of oral healthcare provision by the dental team. *Journal of Dentistry*, 142, 104842. <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2024.104842>

Office of Chief Dental Officer England. (2023). Sustainability in dentistry: Leading for change: Environmental sustainable dentistry to address the climate crisis. <https://cgdent.uk/wp-content/uploads/securepdfs/2023/10/20230912-Sustainability-in-dentistry-Leading-for-change-OCDO-CGDent-Sept-2023.pdf>

Plastics Pollution Coalition. (2025, May 7). Plastics in dentistry: The current reality and plastic-free solutions. <https://www.plasticpollutioncoalition.org/blog/2025/5/7/plastics-in-dentistry-the-current-reality-and-plastic-free-solutions>

Tamás, D. (2024). Role of dentistry in the health sciences, the dental team. Environmental aspects in dentistry. Department of General Dental Preclinical Practice. <https://semmelweis.hu/propedeutika/files/2024/11/Role-of-Dentistry-in-the-Health-Sciences.-The-Dental-Team.-Environmental-Aspects-in-Dentistry.pdf>

Trinity College Dublin (Republic of Ireland), NHS England (London), and the Office of the Chief Dental Officer England. (2023). Clinical guidelines for environmental sustainability in dentistry. <https://cgdent.uk/wp-content/uploads/securepdfs/2023/09/OCDO-Clinical-guidelines-for-environmental-sustainability-in-dentistry-Version-11.0-Jan2023.pdf>

Wainer, C. (2022). Discussing the environmental impact of dental-associated travel - how do we build from the current COVID-19 crisis towards a more sustainable future within dentistry? *British Dental Journal*, 232(7), 437-440. <https://doi.org/10.1038/s41415-022-4136-7>

CCGHC RESSOURCES

Préparer les bâtiments du secteur de la santé au Canada pour le bilan net zéro

Ce projet vise à accélérer la préparation du personnel et des dirigeants du système de santé canadien à entreprendre des initiatives d'atténuation des changements climatiques, afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) des bâtiments de santé tels que les hôpitaux, les centres de santé, les cliniques et les établissements de soins de longue durée.

<https://greenhealthcare.ca/net-zero-ready/>

Soins cliniques circulaires : Réduction des plastiques à usage unique dans les soins de santé

Ce projet vise à réduire l'utilisation de plastiques à usage unique dans les établissements de santé canadiens en offrant des conseils sur la réduction, la réutilisation, le recyclage et les options de stockage adaptées aux besoins de chaque établissement.

<https://greenhealthcare.ca/plastics/>

Défi Bureau Vert

Remplissez le questionnaire pour identifier les domaines d'excellence et les opportunités de mise en œuvre de pratiques durables supplémentaires dans les cabinets de soins primaires.

<https://greenhealthcare.ca/green-office-challenge/>

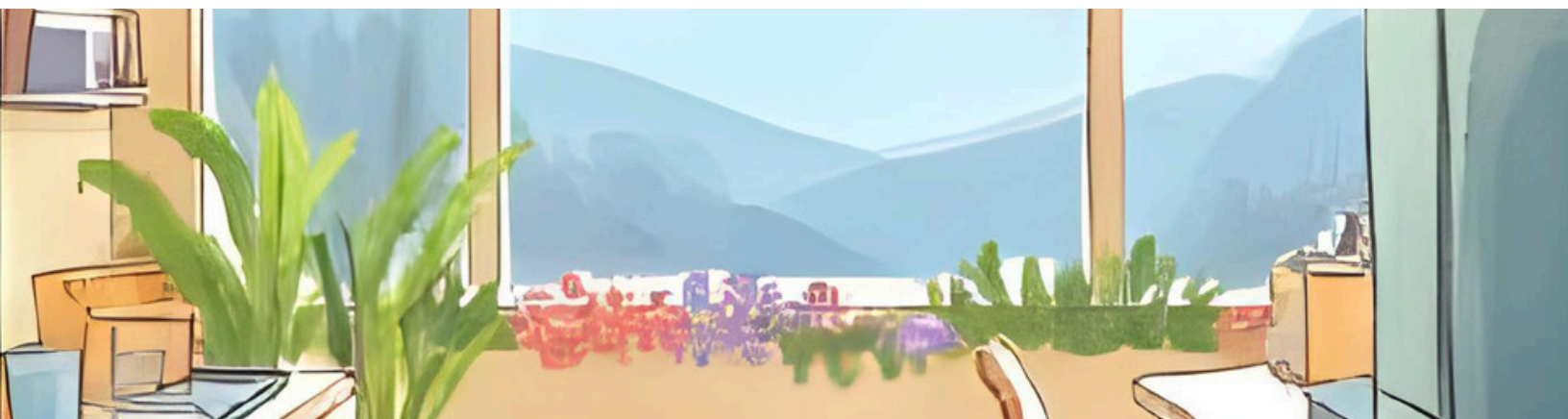
Groupes de travail et pôles de réseautage

La CCGHC offre la possibilité de collaborer, de dialoguer, de réfléchir et de partager avec d'autres au sein de divers groupes et pôles de réseautage. Ceux-ci comprennent le [Pôle de Réseau Faible Carbone](#), le [Pôle de Réseau des Équipes Vertes](#), le [Pôle de Réseau des Cliniques](#), le [Groupe de Travail sur la Prescription Durable](#), le [Comité des Services Alimentaires Durables](#) et le [Groupe de Travail sur l'Approvisionnement Durable](#).

<https://greenhealthcare.ca/groups-and-hubs/>

Guides de gestion environnementale

Guides de mise en œuvre de la gestion environnementale destinés aux conseils d'administration, aux dirigeants et au personnel clinique dans divers contextes de pratique, y compris les soins intensifs, la radiothérapie, la psychiatrie, la rhumatologie, et autres. <https://greenhealthcare.ca/guidebooks/>



RÉFÉRENCES

1. Richardson K, Steffen W, Lucht W, Bendtsen J, Cornell SE, Donges JF, Drüke M, Fetzer I, Bala G, von Bloh W, Feulner G, Fiedler S, Gerten D, Gleeson T, Hofmann M, Huiskamp W, Kummu M, Mohan C, Nogués-Bravo D, Petri S, Porkka M, Rahmstorf S, Schaphoff S, Thonicke K, Tobian A, Virkki V, Wang-Erlandsson L, Weber L, Rockström J. Earth beyond six of nine planetary boundaries. *Sci Adv.* 2023 Sep 15;9(37):eadh2458. [doi: 10.1126/sciadv.adh2458](https://doi.org/10.1126/sciadv.adh2458)
2. Earth Overshoot Day 2024: What Is It and Why Is It Important? Earth.org [cited 2025 June 30]. Available from: <https://earth.org/what-is-earth-overshoot-day/>
3. Vogel L. Canada's health system is among the least green. *CMAJ. Can Med Assoc Journal* 2019 Dec 2;191(48):E1342-E1343 DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.1095834>
4. Yee MS, Hii LW, Looi CK, Lim WM, Wong SF, Kok YY, Tan BK, Wong CY, Leong CO. Impact of Microplastics and Nanoplastics on Human Health. *Nanomaterials (Basel).* 2021 Feb 16;11(2):496. [doi: 10.3390/nano11020496](https://doi.org/10.3390/nano11020496).
5. Martin N, Mulligan S, Fuzesi P, Hatton PV. Quantification of single use plastics waste generated in clinical dental practice and hospital settings. *J Dent.* 2022 Mar;118:103948. [doi: 10.1016/j.jdent.2022.103948](https://doi.org/10.1016/j.jdent.2022.103948). Epub 2022 Jan 10.
6. Vassilenko E, Watkins M, Chastain S, Mertens J, Posacka AM, Patankar S, Ross PS. Domestic laundry and microfiber pollution: Exploring fiber shedding from consumer apparel textiles. *PLoS One.* 2021 Jul 9;16(7):e0250346. [doi: 10.1371/journal.pone.0250346](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250346).
7. Barnett MJ, Hancock PI, Klotz LE, Attari SZ. Recycling bias and reduction neglect. 2023. *Nat Sustain* 6, 1418–1425 <https://doi.org/10.1038/s41893-023-01185-7>
8. Bruggers J. Who said recycling was green? It makes microplastics by the ton. *Inside Climate News.* 2023 May 16. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://insideclimatenews.org/news/16052023/recycling-plastic-microplastics-waste/>
9. Center for Climate Integrity. Not just climate: Big Oil lied about plastic recycling, too, and must be held accountable. 2024 Feb 15. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://climateintegrity.org/news/view/not-just-climate-big-oil-lied-about-plastic-recycling-too-and-must-be-held-accountable>
10. Enck J, Dell J. Plastic Recycling Doesn't Work and Will Never Work. *The Atlantic.* 2022 May 30. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://www.theatlantic.com/ideas/archive/2022/05/single-use-plastic-chemical-recycling-disposal/661141/>
11. Dorr, L. (2022, April 22). How to assess a dental practice's environmental impact and how to lessen it. *Dental Product Reports.* [cited 2025 June 30]. <https://www.dentalproductsreport.com/view/practice-environmental-impact-how-to-assess-a-dental-practice-s-environmental-impact-and-how-to-lessen-it>
12. FDI World Dental Federation. (2022). Consensus on environmentally sustainable oral healthcare: A joint stakeholder statement. <https://fdiworlddental.org/sustainability-consensus-statement>
13. United Nations Climate Change. Renewable energy – powering a safer future. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://www.un.org/en/climatechange/raising-ambition/renewable-energy>

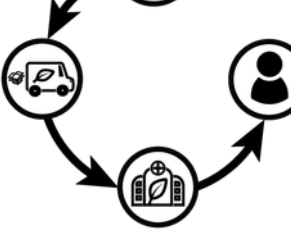
14. Jansen M. Renewables are cheaper than ever yet fossil fuel use is still growing – here’s why. *The Conversation*. 2023 Sept 19. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://theconversation.com/renewables-are-cheaper-than-ever-yet-fossil-fuel-use-is-still-growing-heres-why-213428>
15. United Nations Climate Change. The Paris Agreement. [cited 2025 June 30]. Available from: <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement>
16. Duane B, Steinbach I, Ramasubbu D, Stancliffe R, Croasdale K, Harford S, Lomax R. Environmental sustainability and travel within the dental practice. *Br Dent J*. 2019 Apr;226(7):525-530. doi: [10.1038/s41415-019-0115-z](https://doi.org/10.1038/s41415-019-0115-z).
17. Visser, W. & Courtice, P. (2011). *Sustainability leadership: Linking theory and practice*. University of Cambridge Programme for Sustainability Leadership. <https://www.cisl.cam.ac.uk/system/files/documents/sustainability-leadership-linking-theory-and.pdf>
18. Gunung Capital. (2022). *Measuring carbon footprint of investment portfolios*. LinkedIn. <https://www.linkedin.com/pulse/measuring-carbon-footprint-investment-portfolios-gunung-capital/>
19. Guo, X., Liang, C., Umar, M. & Mirza, N. (2022). The impact of fossil fuel divestments and energy transitions on mutual funds performance. *Technological Forecasting and Social Change*, 176, 121429. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2021.121429>
20. Amin, A., Patel, D., & Thayaparan, T. (2022). An evaluation of preventative education in primary care relating to patients' risk status for caries, periodontal disease, oral cancer, and tooth wear along with their respective risk factors. *BDJ in Practice*, 35, 20–23. <https://www.nature.com/articles/s41404-022-1188-y>
21. Public Health Agency of Canada and Health Canada. (2016). *Fact sheet - Community water fluoridation*. <https://www.canada.ca/en/services/health/publications/healthy-living/fluoride-factsheet.html>
22. *WHO manual on sugar-sweetened beverage taxation policies to promote healthy diets*. World Health Organization; 2022. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240056299>
23. Department of Finance. (2021). *Sugar sweetened beverage tax*. Government of Newfoundland and Labrador. <https://www.gov.nl.ca/budget/2021/highlights/sugar-sweetened-beverage-tax/>
24. Greenwall-Cohen J, Greenwall L, Barry S. Silver diamine fluoride - an overview of the literature and current clinical techniques. *Br Dent J*. 2020 Jun;228(11):831-838. doi: [10.1038/s41415-020-1641-4](https://doi.org/10.1038/s41415-020-1641-4).
25. Green Business Benchmark. (2024). ESG and sustainability 101: A corporate guide. <https://www.greenbusinessbenchmark.com/archive/esg-101-guide>
26. Sortly. (2024). How to organize dental inventory (Including a dental inventory spreadsheet). <https://www.sortly.com/blog/dental-inventory-spreadsheet/>
27. Duane B, Steinbach I, Ramasubbu D, Stancliffe R, Croasdale K, Harford S, Lomax R. Environmental sustainability and travel within the dental practice. *Br Dent J*. 2019 Apr;226(7):525-530. doi: [10.1038/s41415-019-0115-z](https://doi.org/10.1038/s41415-019-0115-z).
28. Beiker G. (2021). *A global comparison of the life-cycle greenhouse gas emissions of combustion engine and electric passenger cars*. White Paper. International Council on Clean Transportation. https://theicct.org/sites/default/files/publications/Global-LCA-passenger-cars-jul2021_0.pdf










29. Grant M. (2020, Jan 7). Eight benefits of having plants in the office. Metrikus Software. <https://www.metrikus.io/blog/five-good-reasons-to-have-plants-in-your-office>
30. Turner-Skoff JB, Cavender N. (2019, July 8). The benefits of trees for livable and sustainable communities. *Plants, People, Planet*, 1(4), 323-335. <https://nph.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ppp3.39>
31. Kroeker, L., Robinson, M., Markus, M., Sergeant, M., Parascandalo, F., Woodbury, A., Cass, J., Askari, S., Ford, A., Howie, B., Kaminski, J., Sypus, A., & Waddington, K. (2025). Sustainable health care: A guidebook on how to incorporate gardens and greenspaces in health care. Canadian Coalition for Green Health Care. https://greenhealthcare.ca/wp-content/uploads/2025/05/EN_Gardens-Guidebook_2025.pdf
32. Montgomery, M. (2020). Get the most out of your small dental office. REAL services Inc. <https://www.realservicesyork.com/blog/most-from-small-dental-office/>
33. Natural Resources Canada. (2025). Conducting an energy audit. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/industry-energy-efficiency/energy-management-industry/conducting-energy-audit>
34. Natural Resources Canada. (2025). Heat pump basics. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/electric-heat-pumps/heat-pump-basics>
35. Bernath, S. (2025). Heat pump buying guide for Canadians. Furnace Prices. <https://www.furnaceprices.ca/heat-pumps/heat-pump-buying-guide/>
36. Canadian solar rebates, incentives and tax credits. Solar Power Store Canada. <https://solarpowerstore.ca/pages/canadian-solar-incentives>
37. Rae H. (2019). Here's why new appliances use less energy. Consumer Reports. <https://www.consumerreports.org/energy-efficiency/why-new-major-appliances-use-less-energy/>
38. Gonzalez Monserrate, S. (2022, Feb 14). The staggering ecological impacts of computation and the cloud. The MIT Press Reader. <https://thereader.mitpress.mit.edu/the-staggering-ecological-impacts-of-computation-and-the-cloud/>
39. The guide to dental vacuum pumps: Wet vs dry. (2021, Aug 20). Dentalez. <https://dentalez.com/news-happenings/the-guide-to-dental-vacuum-pumps-wet-vs-dry/>
40. Grant M. (2020, Jan 7). Eight benefits of having plants in the office. Metrikus Software. <https://www.metrikus.io/blog/five-good-reasons-to-have-plants-in-your-office>
41. Turner-Skoff JB, Cavender N. (2019, July 8). The benefits of trees for livable and sustainable communities. *Plants, People, Planet*, 1(4), 323-335. <https://nph.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ppp3.39>
42. Kroeker, L., Robinson, M., Markus, M., Sergeant, M., Parascandalo, F., Woodbury, A., Cass, J., Askari, S., Ford, A., Howie, B., Kaminski, J., Sypus, A., & Waddington, K. (2025). Sustainable health care: A guidebook on how to incorporate gardens and greenspaces in health care. Canadian Coalition for Green Health Care. https://greenhealthcare.ca/wp-content/uploads/2025/05/EN_Gardens-Guidebook_2025.pdf

43. Montgomery, M. (2020). Get the most out of your small dental office. REAL services Inc. <https://www.realservicesyork.com/blog/most-from-small-dental-office/>
44. Natural Resources Canada. (2025). Conducting an energy audit. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/industry-energy-efficiency/energy-management-industry/conducting-energy-audit>
45. Natural Resources Canada. (2025). Heat pump basics. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/electric-heat-pumps/heat-pump-basics>
46. Bernath, S. (2025). Heat pump buying guide for Canadians. Furnace Prices. <https://www.furnaceprices.ca/heat-pumps/heat-pump-buying-guide/>
47. Canadian solar rebates, incentives and tax credits. Solar Power Store Canada. <https://solarpowerstore.ca/pages/canadian-solar-incentives>
48. Rae H. (2019). Here's why new appliances use less energy. Consumer Reports. <https://www.consumerreports.org/energy-efficiency/why-new-major-appliances-use-less-energy/>
49. Gonzalez Monserrate, S. (2022, Feb 14). The staggering ecological impacts of computation and the cloud. The MIT Press Reader. <https://thereader.mitpress.mit.edu/the-staggering-ecological-impacts-of-computation-and-the-cloud/>
50. The guide to dental vacuum pumps: Wet vs dry. (2021, Aug 20). Dentalez. <https://dentalez.com/news-happenings/the-guide-to-dental-vacuum-pumps-wet-vs-dry/>
51. Office composting: How to get started in your workplace. Office Composting. <https://officecomposting.ca/office-composting-how-to-make-it-happen/>
52. Lewis J. (2022, Oct 17). How does food waste affect the environment? Earth.org <https://earth.org/how-does-food-waste-affect-the-environment/>
53. United States Environmental Protection Agency. (2025, Feb 27). Composting. <https://www.epa.gov/sustainable-management-food/composting>
54. Food loss and waste 'an ethical outrage', UN chief says on International Day. (2020, Sept 29). United Nations News. <https://news.un.org/en/story/2020/09/1074122>
55. Franklin P. Down the drain: Plastic water bottles should no longer be a wasted resource. Container Recycling Institute. <https://www.container-recycling.org/index.php/issues/.../275-down-the-drain>
56. Qian N, Gao X, Lang X, Deng H, Bratu TM, Chen Q, Stapleton P, Yan B, Min W. Rapid single-particle chemical imaging of nanoplastics by SRS microscopy. Proc Natl Acad Sci U S A. 2024 Jan 16;121(3):e2300582121. doi: 10.1073/pnas.2300582121.
57. de Figueiredo Tavares MP, Mourad AL. (2020). Coffee beverage preparation by different methods from an environmental perspective. The International Journal of Life Cycle Assessment, 25, 1356–1367. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11367-019-01719-2>
58. Food loss and waste account for 8-10% of annual global greenhouse gas emissions; cost USD 1 trillion annually. (2024, Sept 30). United Nations Climate Change News. <https://unfccc.int/news/food-loss-and-waste-account-for-8-10-of-annual-global-greenhouse-gas-emissions-cost-usd-1-trillion>
59. Pizzorno J. Plastic Food Container Safety. Integr Med (Encinitas). 2024 May;23(2):6-10. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11193405/>

ANNEXE: ACTIONS SUPPLÉMENTAIRES

CHAÎNE D'APPROVISIONNEMENT

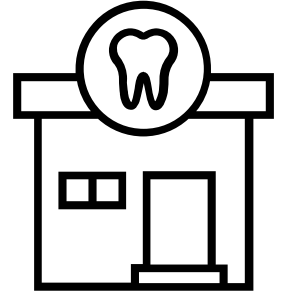
- 
- ✓ Utilisez des porte-empreintes réutilisables en acier inoxydable plutôt que des porte-empreintes en plastique à usage unique, si vous utilisez des techniques d'empreinte analogiques. La prise d'empreintes numérique, quant à elle, élimine le besoin de matériau d'empreinte en polyvinylsiloxane, de porte-empreintes en plastique, ainsi que l'empreinte carbone liée au transport pour la collecte des empreintes par le laboratoire dentaire.
 - ✓ Utilisez des pots en vrac de pâte à polir avec des distributeurs réutilisables en acier inoxydable autoclavables pour les cupules à polir. Vérifiez que la marque de pâte à polir contient des additifs antimicrobiens garantissant la sécurité pour une utilisation prolongée, et distribuez-la de manière hygiénique directement depuis le pot.
 - ✓ Utilisez des gobelets biodégradables plutôt que des gobelets en plastique. Si votre organisme de réglementation le permet, envisagez d'utiliser des gobelets réutilisables en acier inoxydable ou en céramique, lavés correctement à l'eau chaude dans un lave-vaisselle. Cependant, si vous êtes obligé d'utiliser un lave-instruments Hydrim et un autoclave, l'empreinte carbone est en réalité plus élevée que celle des gobelets jetables.
 - ✓ Utilisez des manches de pinceaux réutilisables et autoclavables avec des embouts jetables plutôt que de jeter des microbrosses à usage unique. Vous pouvez également envisager des microbrosses compostables. Toutefois, sachez que ces produits nécessitent souvent des conditions optimales pour être véritablement compostables.
 - ✓ Envisagez d'utiliser des cales en bois compostables plutôt que des cales en plastique. Les cales en bois sont disponibles avec des contours anatomiques et ne se compressent pas de la même manière que les cales en plastique, ce qui peut améliorer les contacts interproximaux.
 - ✓ Les fraises dentaires réutilisables de bonne qualité peuvent être reconditionnées selon les instructions du fabricant et sont de meilleure qualité que les fraises à usage unique. Celles-ci permettent non seulement de réduire les déchets générés par les fraises à usage unique, mais aussi les déchets plastiques liés à leur emballage.
 - ✓ Envisagez d'utiliser des versions de ciment à malaxage manuel, telles que le ciment phosphate de zinc ou les versions disponibles à malaxage manuel du ciment verre ionomère, pour la scellement des couronnes en zircon et autres couronnes métalliques. Le ciment phosphate de zinc n'utilise que deux flacons pour le mélange sur une plaque de verre froide, contrairement aux multiples composants en plastique à usage unique des ciments résineux, et il coûte beaucoup moins cher. Notez également que de nombreux ciments à base de résine continuent d'attirer les bactéries, bien que la recherche se poursuit dans ce domaine (1).
 - ✓ Utilisez des instruments à double extrémité autant que possible pour réduire les charges de l'autoclave et rendez votre trousse d'instruments aussi efficace possible. Évitez de reconditionner les instruments inutiles qui sont rarement utilisés. Ceux-ci peuvent être emballés séparément et accessibles au besoin.

-  Optez pour des bavettes réutilisables pour les patients et remplacez les modèles jetables en papier ou en plastique, qui génèrent des microplastiques dans les sites d'enfouissement.
-  N'utilisez des barrières en plastique que si nécessaire, conformément aux exigences réglementaires en vigueur. Les instructions du fabricant (MIFU) de certaines unités dentaires européennes indiquent que les unités peuvent être nettoyées avec un désinfectant de qualité hospitalière approprié, voire supérieur. Éliminez l'utilisation de protections en papier sur les fauteuils d'examen et désinfectez-les soigneusement entre chaque patient (2).
-  Choisissez des protections réutilisables en silicone pour le clavier opératoire plutôt que des barrières en plastique à usage unique. Ces protections peuvent être correctement nettoyées avec un désinfectant de qualité hospitalière.
-  Utilisez des respirateurs et des masques chirurgicaux réutilisables plutôt que des masques à usage unique. Santé Canada a approuvé des masques chirurgicaux réutilisables et lavables fabriqués au Québec, pouvant être utilisés jusqu'à 100 fois. Ces masques ne contiennent pas de PFAS, parfois appelées « produits chimiques éternels », contrairement aux masques à usage unique qui utilisent ces composés comme barrière contre l'humidité. Ces masques réutilisables peuvent être codés par couleur afin que chaque membre du personnel dispose de son propre ensemble. Des recherches récentes suggèrent que les microplastiques s'accumulent dans divers tissus de l'organisme. Le polypropylène, principal matériau des masques à usage unique, figure parmi les polymères les plus fréquemment détectés dans des échantillons humains, notamment au niveau des bulbes olfactifs (3, 4).
-  Utilisez des lingettes de désinfection réutilisables avec des désinfectants de surface biodégradables de qualité hospitalière. Envisagez l'utilisation de l'acide hypochloreux comme désinfectant ; il peut être fabriqué sur place avec des ingrédients peu coûteux et facilement disponibles (5).
-  Privilégiez des blouses d'isolement, des bonnets chirurgicaux, des surchaussures, des emballages ou pochettes de stérilisation, des masques et des lingettes réutilisables. Lavez-les sur place conformément aux instructions du fabricant et aux protocoles réglementaires en vigueur, afin de réduire considérablement la contamination environnementale par les microplastiques et l'empreinte liée au transport. Si le lavage sur place est possible, optez pour des appareils écoénergétiques, notamment un séchoir à pompe à chaleur (6). Si cela n'est pas envisageable, utilisez alors un service de blanchisserie approprié pour les équipements réutilisables.
-  Passez aux serviettes réutilisables et abandonnez les versions jetables en papier ou plastique qui génèrent des microplastiques dans les sites d'enfouissement.
-  Envisagez de financer un programme de recyclage des EPI (comme Terracycle, Lifecycle Revive, Vitacore ou Canada Strong) jusqu'à ce que les organismes gouvernementaux locaux mettent en place un éventuel mandat obligeant les fabricants à assumer ce coût, ce qui introduirait la Responsabilité Élargie des Producteurs.
-  Éliminez les produits en aérosol. Le Dr Gary Glassman, endodontiste en Ontario, recommande l'utilisation de « crayons de glace », en réutilisant le boîtier en plastique des aiguilles d'anesthésie locale, en stérilisant ces coques, en les remplissant d'eau et en les congelant. Roulez délicatement une extrémité dans votre main pour retirer le bouchon et voilà : un crayon de glace pour vérifier la vitalité d'une dent.

- ✓ Proposez les produits aux patients dans des sacs en papier plutôt que des sacs en plastique ou envisagez de ne pas fournir de sac du tout.
- ✓ Inscrivez-vous au programme gratuit [Terracycle](#) pour le recyclage des produits buccodentaires usagés et encouragez vos patients à rapporter leurs produits de soins buccodentaires usagés à votre clinique. Ce programme n'entraîne aucun coût pour la clinique et peut montrer à vos patients que la durabilité vous importe, tout en suscitant éventuellement des discussions précieuses sur le sujet. Cela dit, le recyclage devrait être envisagé seulement après avoir exploré les options de réduction et de réutilisation. En effet, le recyclage peut être énergivore, nécessiter du transport et entraîner la libération de microplastiques dans les eaux usées (7).
- ✓ Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool sans eau, qui s'évapore, plutôt que du savon et des serviettes en papier, autant que possible (8).
- ✓ Envoyez les rappels de rendez-vous par courriel, message texte ou sur du papier recyclé.
- ✓ Privilégiez les versions numériques des revues et des livres, et encouragez vos collègues à faire de même. L'adoption généralisée des publications numériques permettrait de réduire la consommation de papier, la production de déchets, la déforestation ainsi que l'empreinte carbone associée au transport.
- ✓ Supprimez régulièrement les courriels indésirables ou spam dont vous n'avez plus besoin (en respectant les exigences réglementaires) et conservez vos appareils aussi longtemps que possible. L'empreinte carbone liée à la fabrication de nouveaux appareils est énorme et le stockage de données inutiles a peu d'impact, mais il est bon d'adopter l'habitude de nettoyer ces courriels.
- ✓ Envisagez de distribuer des produits de soins buccodentaires durables, comme des brosses à dents fabriquées localement avec des manches réutilisables, des recharges de soie dentaire en soie ou à base de maïs dans des contenants en verre réutilisables, des porte-fil compostables ou en silicone réutilisable, et de la poudre dentifrice fluorée dans des contenants métalliques recyclables, en privilégiant les recharges afin de réduire l'emballage et les déchets.
- ✓ Procurez-vous des uniformes écologiques fabriqués à partir de matériaux recyclés (par exemple, des fibres issues de bouteilles en plastique) ou de fibres d'origine biologique qui ne libèrent pas de microplastiques lors du lavage. Assurez-vous également que ces produits sont emballés de manière durable lors de l'expédition.
- ✓ Envisagez d'installer un système de filtration des microfibrilles sur toutes les machines à laver pour réduire la contamination des eaux usées par les microplastiques. On estime que jusqu'à 35 % de la contamination océanique par les microplastiques pourrait provenir des machines à laver. Il est préférable que ces microplastiques finissent dans les sites d'enfouissement plutôt que dans nos systèmes d'eau (9,10).



BÂTIMENTS ET ÉNERGIE



- ✓ Envisagez l'utilisation de **matériaux de construction recyclés**, tels que des plaques de plâtre ou des bouteilles en plastique recyclées, ainsi que de matériaux d'isolation écologiques. Plusieurs entreprises canadiennes se distinguent par leurs solutions innovantes dans ce domaine.
- ✓ Concevez un bureau qui **maximise la lumière naturelle et la ventilation** afin de réduire les besoins en énergie.
- ✓ Utilisez des **dalles de plafond et des panneaux muraux biodégradables**.
- ✓ Utilisez des **armoires respectueuses de l'environnement** et vérifiez auprès de votre installateur.
- ✓ Réalisez un **audit énergétique** sur toute la structure existante et mettez en œuvre toutes les recommandations ([11](#)).
- ✓ Achetez des **fenêtres à triple vitrage à faible émissivité (low-E)**.
- ✓ Utilisez un **thermostat programmable** pour réduire les besoins énergétiques lorsque le bureau est inoccupé, ainsi que des **auvents ou des stores fabriqués à partir de matériaux durables (dans la mesure du possible)** afin de minimiser la consommation d'énergie en été.
- ✓ **Calfeutrez les fenêtres** du bureau et utilisez des coupe-froid pour réduire les pertes d'énergie.
- ✓ Utilisez des **ventilateurs de plafond pour faire circuler l'air** et réduire le besoin de climatisation.
- ✓ **Ouvrez les fenêtres lorsque cela est approprié**, pour faire circuler l'air frais et réduire le besoin de régler mécaniquement la température ambiante.
- ✓ Utilisez des **variateurs d'intensité pour éclairer** les pièces uniquement selon les besoins.
- ✓ Utilisez des **détecteurs de mouvement et des capteurs** afin que les lumières ne s'allument que lorsque cela est nécessaire.
- ✓ **Éteignez les lumières** en quittant une pièce où aucun capteur n'est utilisé.
- ✓ Passez à l'**éclairage à DEL (LED)**.
- ✓ Installez un **système de thermopompe écoénergétique** pour recirculer l'air chaud en hiver et évacuer l'air chaud en été. Les thermopompes à haute efficacité, qu'elles soient à source d'air ou géothermiques, améliorent considérablement l'efficacité et réduisent significativement les émissions ([12](#), [13](#), [14](#)).
- ✓ **Nettoyez ou remplacez les filtres** des systèmes de chauffage et de climatisation, au besoin.
- ✓ Utilisez des **toilettes à faible consommation d'eau** pour économiser à la fois une ressource précieuse et de l'argent.
- ✓ Utilisez des **robinets à capteurs** ou équipés d'installations à **faible débit**, ou fermez le robinet pendant le lavage des mains.

- ✓ Utilisez des robinets à capteurs ou équipés d'installations à faible débit, ou fermez le robinet pendant le lavage des mains.
- ✓ Utilisez des appareils écoénergétiques (lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle, réfrigérateur, micro-ondes) (15).
- ✓ Utilisez un chauffe-eau écoénergétique dont la capacité correspond uniquement à vos besoins.
- ✓ Retirez les écrans de télévision ou éteignez-les lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- ✓ Utilisez des multiprises intelligentes pour les appareils électroniques.
- ✓ Éteignez tous les appareils électroniques, y compris les ordinateurs, à la fin de la journée.
- ✓ Envisagez de passer à un fournisseur d'énergie verte qui compense la consommation d'énergie par des initiatives renouvelables.
- ✓ Si possible, envisagez l'installation de panneaux solaires, aujourd'hui beaucoup plus efficaces et abordables, avec parfois des rabais disponibles. Ils peuvent être installés sur des bâtiments commerciaux ainsi que sur les parkings. Il est également possible de percevoir une rémunération pour tout excédent d'énergie injecté dans le réseau (16).
- ✓ Envisagez d'utiliser des chargeurs solaires pour les téléphones portables, les ordinateurs portables et autres appareils électroniques personnels.
- ✓ Recyclez autant que possible l'aluminium, le papier, le verre et l'acier.
- ✓ Utilisez une photocopieuse avec de l'encre rechargeable ou des cartouches recyclables.
- ✓ Recyclez tous les déchets dangereux avec un entrepreneur reconnu.
- ✓ Utilisez des piles rechargeables autant que possible.
- ✓ Rénovez les fauteuils dentaires et le mobilier de bureau avec des tissus/matériaux durables approuvés plutôt que de remplacer ces éléments à forte empreinte carbone, et évitez les coutures lorsque possible.
- ✓ Refaites la façade des anciennes armoires plutôt que de les remplacer.
- ✓ Utilisez du papier déchiqueté pour l'emballage, plutôt que du film bulle en plastique ou des billes de polystyrène, et minimisez la quantité d'emballage nécessaire (ne surchargez pas l'emballage).
- ✓ Utilisez des produits en papier recyclé sans chlore pour les besoins du bureau et des toilettes.
- ✓ Utilisez de la peinture exempte de composés organiques volatils (COV).
- ✓ Envisagez un générateur de secours sans carburant pour les pannes de courant.

RÉFÉRENCES DE L'ANNEXE

1. Sun Q, Zhang L, Bai R, Zhuang Z, Zhang Y, Yu T, Peng L, Xin T, Chen S, Han B. Recent Progress in Antimicrobial Strategies for Resin-Based Restoratives. *Polymers (Basel)*. 2021 May 14;13(10):1590. [doi: 10.3390/polym13101590](https://doi.org/10.3390/polym13101590).
2. Waters E. End of the roll for examination table paper? *Can Fam Physician*. 2020 Oct;66(10):748-749. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7571657/>
3. Nihart AJ, Garcia MA, El Hayek E, Liu R, Olewine M, Kingston JD, Castillo EF, ...Campen MJ. Bioaccumulation of microplastics in decedent human brains. *Nat Med*. 2025 Apr;31(4):1114-1119. doi: 10.1038/s41591-024-03453-1. Epub 2025 Feb 3. Erratum in: *Nat Med*. 2025 Apr;31(4):1367. [doi: 10.1038/s41591-025-03675-x](https://doi.org/10.1038/s41591-025-03675-x).
4. Amato-Lourenço LF, Dantas KC, Júnior GR, Paes VR, Ando RA, de Oliveira Freitas R, da Costa OMMM, Rabelo RS, Soares Bispo KC, Carvalho-Oliveira R, Mauad T. Microplastics in the Olfactory Bulb of the Human Brain. *JAMA Netw Open*. 2024 Sep 3;7(9):e2440018. [doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.40018](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.40018).
5. Homyer KM, Mehendale FV. Time to rethink medical disinfection from a planetary health perspective. *Journal of Global Health Reports*. 2023;7:e2023063. [doi:10.29392/001c.87862](https://doi.org/10.29392/001c.87862)
6. Thomson, C. (2024). Are heat pump dryers worth it: A comprehensive guide to energy savings and performance. *Appliance Mastery*. <https://appliancemastery.com/are-heat-pump-dryers-worth-it/>
7. Brown E, MacDonald, A, Allen, S, Allen, D. (2023). The potential for a plastic recycling facility to release microplastic pollution and possible filtration remediation effectiveness. *Journal of Hazardous Materials Advances*, 10, May, 100309. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772416623000803>.
9. Duane B, Pilling J, Saget S, Ashley P, Pinhas AR, Lyne A. Hand hygiene with hand sanitizer versus handwashing: what are the planetary health consequences? *Environ Sci Pollut Res Int*. 2022 Jul;29(32):48736-48747. Epub 2022 Feb 23. [doi: 10.1007/s11356-022-18918-4](https://doi.org/10.1007/s11356-022-18918-4).
10. Gaylarde C, Baptista-Neto JA, da Fonseca EM. Plastic microfibre pollution: how important is clothes' laundering? *Heliyon*. 2021 May 25;7(5):e07105. [doi: 10.1016/j.heliyon.2021.e07105](https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07105).
11. Roberts, N. (2019). Washing laundry may be an underappreciated source of microplastic pollution. *State of the Planet*. News from the Columbia Climate School. <https://news.climate.columbia.edu/2019/08/22/laundry-microplastic-pollution/>
12. Natural Resources Canada. (2025). Conducting an energy audit. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/industry-energy-efficiency/energy-management-industry/conducting-energy-audit>
13. Natural Resources Canada. (2025). Heat pump basics. Government of Canada. <https://natural-resources.canada.ca/energy-efficiency/electric-heat-pumps/heat-pump-basics>
14. Bernath, S. (2025). Heat pump buying guide for Canadians. *Furnace Prices*. <https://www.furnaceprices.ca/heat-pumps/heat-pump-buying-guide>
15. Rae H. (2019). Here's why new appliances use less energy. *Consumer Reports*. <https://www.consumerreports.org/energy-efficiency/why-new-major-appliances-use-less-energy/>
16. Canadian solar rebates, incentives and tax credits. *Solar Power Store Canada*. <https://solarpowerstore.ca/pages/canadian-solar-incentives>

CONTRIBUTEURS

Ce guide a été préparé par la Dre Laurie Houston et June Kaminski, et est adapté du *Kit d'outils pour la dentisterie durable original* développé par la Dre Laurie Houston.

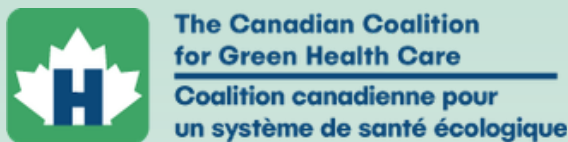
L'inspiration pour ce guide provient de « ENVIRONMENTAL STEWARDSHIP : AN IMPLEMENTATION GUIDE FOR BOARDS, EXECUTIVE LEADERS, AND CLINICAL STAFF » de Neil Ritchie, Myles Sergeant, Curtis Lavoie, Kim-Chi Tran, Richard Webster, Sujane Kandasamy, Luz Paczka Giorgi et Linda Varangu. June Kaminski a conçu le guide en utilisant des modèles fournis par SK et LP. Tous les auteurs mentionnés s'entendent sur le contenu présenté dans le produit final.

Ce document a été révisé par le Dr Myles Sergeant, la Dre Susan Fulop et l'équipe du projet Préparer les bâtiments du secteur de la santé au Canada pour le bilan net zéro : Autumn Sypus, June Kaminski, Armaan Kotadia et Kent Waddington. Tous les contributeurs s'entendent sur le contenu présenté dans le produit final.

Il s'agit d'un document évolutif qui sera révisé au fur et à mesure que ce domaine progressera. Nous accueillons vos commentaires et suggestions.

Dernière mise à jour : Janvier 2026.

AVEC LE SOUTIEN DE:



Family Medicine

Financé en partie par :
Funded in part by:



Citation suggérée:

Houston, L., Kaminski, J., Sypus, A., Kotadia, A., et Waddington, K. (2026). Soins de santé durables : guide de mise en œuvre pour la dentisterie. Coalition canadienne pour des soins de santé écologiques & PEACH Health Ontario.